12月の献立

R8.12月　正蓮寺こども園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
						
		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
		ご飯 チキンカツ（0.1歳児照り焼きチキン） 刻み昆布とハムのサラダ	ご飯、大根とわかめのすまし汁 赤魚のからあげ ♡白菜の和風サラダ	和風スパゲティ(0.1歳児ピラフ) かぼちゃスープ	ご飯、酢鶏 ボイルブロッコリー オレンジ(0.1歳児バナナ)	マーボー丼 白菜とわかめのみそ汁
		ヨーグルト	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト 🦷いもけんぴ(0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい&チーズ	牛乳、せんべい
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
					音楽会前日準備	音楽会
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ソース焼きそば(0.1歳児焼きめし)、さつまいもと油揚げのみそ汁	ご飯、小松菜入りミートボール、ポテトフライ	ご飯、なめことわかめの赤だし コロッケ（0.1歳児おやき） ツナサラダ オレンジ(0.1歳児バナナ)	ご飯、豆腐とえのきのすまし汁 タラのちゃんちゃん焼き ふかしさつまいも	ご飯 鶏団子スープ 春雨サラダ	彩り豚丼 白菜とねぎのみそ汁
	牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳 ビスケット(0.1歳児せんべい)	飲むヨーグルト はとむぎおこし(0.1歳せんべい)	牛乳、せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	ひよこクラブ		大根収穫（ナータ）		誕生日会	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、さつまいもとわかめのみそ汁 さわらの竜田揚げ・おろしソース キャベツとベーコンのコンソメ和え	ご飯、おでん こまツナふりかけ バナナ	ご飯、ハンバーグ フライドパンプキン 人参のグラッセ	ドライカレーライス ツナサラダ	ピラフ、ポトフ 鶏のからあげ ボイルブロッコリー	中華丼 わかめともやしのみそ汁
	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト パイ菓子（0.1歳児せんべい）	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、りんごゼリー	牛乳、せんべい
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	わくわく英語あそび		おひさまクラブ	バス運休（～1/6まで） zoom絵本配信		
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、かぼちゃと油揚げのみそ汁 白身魚のカレーフライ （0.1歳児赤魚の照り焼き） 小松菜のサラダ	みそラーメン（0.1歳児鶏そぼろ丼 キャベツとチンゲンサイのみそ汁） バナナ	ご飯、コーンスープ チキンナゲット ポテトサラダ オレンジ(0.1歳児バナナ)	ご飯、すき焼き風煮 竹輪と南瓜の磯辺揚げ (0.1歳児かきあげ)	カレーライス ブロッコリーとツナのサラダ	みそ生姜焼き丼 玉ねぎとわかめのすまし汁
	牛乳 パイ菓子（0.1歳児せんべい）	飲むヨーグルト、せんべい	クリスマスプリン	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
		休園(～1/3)				
	牛乳、せんべい					
	厚揚げとひき肉のあんかけ丼 かぼちゃとねぎのみそ汁					
	牛乳、せんべい					

♡野菜大好きメニューは2日の“白菜の和風サラダ”です。
旬の白菜のシャキシャキした食感や、優しい和風の味わいを楽しみながら野菜の美味しさに親しんでもらえると嬉しいです。

🦷カミカミメニューは3日の”いもけんぴ”です。
よく噛むと、素材の味や食感をより楽しめます。よく噛んで味わえるように仕上げます。