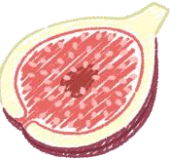
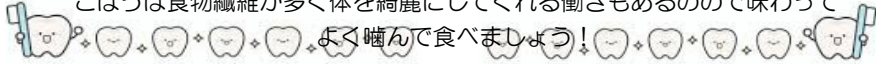


いただきます		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
 ♡野菜大好きメニューは14日の ”きのこハンバーグ”です。 旬のきのこをハンバーグソースに		牛乳、せんべい ご飯、白菜とえのきのすまし汁 白身魚のカレーフライ (0.1歳児 鮭のソテー) グリルポテトのオーロラソース和え	牛乳、せんべい 鶏飯(けいはん) さつまいもの磯辺揚げ	牛乳、せんべい ご飯、わかめともやしのスープ ホイコーロー 春雨サラダ	牛乳、せんべい 8月誕生日会 チキンカツカレー (0.1歳児チキンカレー) マカロニサラダ (0.1歳児ポテトサラダ)	せんべい 焼肉三色丼 かぼちゃとねぎのみそ汁
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	牛乳、せんべい ご飯、豆腐とねぎのすまし汁 しそ入りつくねバーグ ポテトフライ こまつなふりかけ	牛乳、せんべい ご飯、厚揚げとなめこのみそ汁 かぼちゃコロッケ (0.1歳児かぼちゃおやき) ツナサラダ	牛乳、せんべい ご飯、豆腐と白菜のスープ コーリンチー 中華サラダ	牛乳、せんべい 豆乳ごまみそ担々麺 (0.1歳児 キッズビビンバ わかめともやしのスープ) バナナ	牛乳、せんべい ご飯、白菜と人参のみそ汁 鮭の南蛮漬け オレンジ(0.1歳児バナナ)	せんべい 中華丼 豆腐とわかめのスープ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
絵本配信の時間にカメラ映込み	ZOOM絵本配信16:30-	身体測定・ひよこクラブ	退避訓練		9月誕生日会	
	牛乳、せんべい ご飯、なすと玉ねぎのみそ汁 ♡きのこハンバーグ 小松菜のサラダ	牛乳、せんべい ご飯、さつまいもとえのきののみそ汁 さわらの竜田揚げ ハムサラダ	牛乳、せんべい ご飯、豆腐とわかめのスープ 豚肉のカレーソテー	牛乳、せんべい キッズビビンバ 豆腐とえのきのスープ	牛乳、せんべい さつまいもごはん えのきとねぎのみそ汁 鶏のからあげ キャベツの昆布和え	せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 もやしとえのきのすまし汁
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
		国民の休日		牛乳、せんべい 冷やし肉うどん (0.1歳児牛丼 人参とわかめのすまし汁) バナナ	牛乳、せんべい ご飯、もやしとわかめのスープ 肉団子の甘酢あん のりしおポテト	せんべい 牛丼 かぼちゃと油揚げのみそ汁
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	🍷 カミカミメニューは29日の“きんぴらごぼう”です。 食物繊維の豊富なごぼうを甘辛い味付けのきんぴらにします。 ごぼうや人参など、よく噛んで食べよう！ 噛む回数が増えると顎が強くなったり、食べすぎを防いだりします。 ごぼうは食物繊維が多く体を綺麗にしてくれる働きもあるので味わって よく噛んで食べましょう！ 		
	牛乳、せんべい ご飯、豆腐と人参のすまし汁 キッズヤンニョムチキン (0.1歳児からあげ) ポイルブロッコリー	牛乳、せんべい ご飯、白菜とえのきののみそ汁 赤魚の煮つけ ♡きんぴらごぼう	牛乳、せんべい スープカレー、フォカッチャ (0.1歳児カレーライス) チーズ			
	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト、せんべい			