

1(水)		2(木)		3(金)		4(土)							
 ♡野菜大好きメニューは22日の“夏肉じゃが”です。夏野菜のトマトとオクラをはじめ、玉ねぎ・じゃがいも・人参・豆腐・しらたきも入れ夏らしい彩りに仕上げます。 ♡カミカミメニューは23日は“小松菜のサラダ”です。小松菜を固めに湯がき、ベーコンも入った、噛み応えと旨味のあるサラダです。 		体操クラブ(希望者) 牛乳、せんべい ご飯、豆腐スープ ユーリンチー 中華サラダ 飲むヨーグルト、せんべい		身体測定 牛乳、せんべい 豆乳ごまみそ担々麺 (0.1歳児 キッズビビンバ 中華スープ) パナナ 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)		牛乳、せんべい せんべい 焼肉三色丼、みそ汁 牛乳、せんべい							
5(日)		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)		11(土)	
		音楽あそび		学研				清潔検査・遊具点検		誕生日会			
		牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 キッズヤンニョムチキン (0.1歳児からあげ) ポイルブロッコリー 牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)		牛乳、せんべい 冷やし肉うどん (0.1歳児牛丼 浅漬けサラダ、すまし汁) パナナ 七タプリン		牛乳、せんべい ご飯、みそ汁、 鮭の南蛮漬け オレンジ(0.1歳児パナナ) 飲むヨーグルト、せんべい		牛乳、せんべい カレーライス ツナサラダ 牛乳、パナナ		牛乳、せんべい ケチャップライス コンソメスープ チキンカツ (0.1歳児照り焼きチキン) ポイルブロッコリー ヨーグルト		せんべい 中華丼 わかめスープ 牛乳、せんべい	
12(日)		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)		18(土)	
								うどんあそび					
		牛乳、せんべい ご飯、中華スープ 肉団子の甘酢あん のりしおポテト 牛乳、せんべい		牛乳、せんべい 鶏飯 さつまいもの磯辺揚げ 牛乳、パナナ		牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 白身魚のカレーフライ (0.1歳児 鮭のソテー) ベーコンポテトのオープン焼き 飲むヨーグルト、せんべい		牛乳、せんべい キッズビビンバ 中華スープ 牛乳、せんべい		牛乳、せんべい 焼きうどん (0.1歳児焼きめし) みそ汁 牛乳、ぶどうゼリー		せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 すまし汁 牛乳、せんべい	
19(日)		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)	
夏休み(～8/31)				ひよこクラブ		退避訓練		清潔検査・遊具点検					
				牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 しそ入りつくねバーグ ポテトフライ こまつなふりかけ 牛乳、せんべい&チーズ		牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 赤魚の煮つけ ♡夏肉じゃが 飲むヨーグルト、せんべい		牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 ハンバーグ ♡小松菜のサラダ 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)		牛乳、せんべい チキンかつめし (0.1歳児 ご飯、からあげ ポイルキャベツ) すまし汁 牛乳、せんべい		せんべい 牛丼、みそ汁 牛乳、せんべい	
26(日)		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)			
		おひさまクラブ				ポッポ親子ふれあい会		zoom絵本配信					
		牛乳、せんべい ご飯、中華スープ チャブチェ フライドポテト 牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)		牛乳、せんべい スープカレー フォカッチャ (0.1歳児カレーライス) チーズ 飲むヨーグルト、せんべい		牛乳、せんべい ナポリタン (0.1歳児ピラフ) かぼちゃスープ 牛乳、パナナ		牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 さわらの薬味しょうゆ ハムサラダ 牛乳、オレンジゼリー		牛乳、せんべい ご飯、中華スープ 牛肉と夏野菜のオムレツ炒め 牛乳、せんべい			