



8月の献立

1(土)

♡野菜大好きメニューは12日の「小松菜入り肉団子のミートボール」です。カルシウムや鉄分が豊富な小松菜を細かく刻んで肉団子に入れています。

カミカミメニューは17日、「カリッと青のりチキン」です。噛む力を鍛えるために鶏肉を棒状に切ってから衣をつけてスティック状にフライにします。

また、熱中症対策として、こまめな水分補給を徹底し、体調管理には十分に注意を払ってまいります。
ご家庭でも、登園前の水分補給や、十分な睡眠を心がけていただきますようお願いいたします。



阿弥陀祭り(ナータ)

せんべい

マーボー丼、中華スープ

牛乳、せんべい

2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	身体測定 牛乳、せんべい ご飯 冬瓜のみそ汁 (0.1歳児じゃがいものみそ汁) 赤魚の照り焼き竜田 フロッコリーの洋風和え 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	清潔検査 牛乳、せんべい ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁 ヨーグルト	バス運休(〜8/14(金)まで) 牛乳、せんべい ご飯 夏野菜と鶏肉のみそ炒め 中華スープ ひじきふりかけ 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい 夏ドライカレー ポテトサラダ 牛乳、バナナ	ひよこクラブ 牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツのこんぶ和え 牛乳、ぶどうゼリー	せんべい みそ生姜焼き丼 中華スープ 飲むヨーグルト、せんべい
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 白身魚のカレーフライ (0.1歳児赤魚の照り焼き) 小松菜のサラダ 牛乳、バナナ		牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 ♡小松菜入りミートボール ポテトフライ 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい カレーライス キャベツとツナのサラダ 牛乳、せんべい	牛乳、せんべい ミートスパゲティ (0.1歳児ケチャップライス) かぼちゃスープ 牛乳、せんべい	せんべい ピラフ コーンスープ 牛乳、せんべい
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	 zoom絵本配信 バス運行開始 牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 ♡カリッと青のりチキン (0.1歳児照り焼きチキン) フロッコリーの洋風和え こまつなふりかけ 牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	清潔検査 牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 ハンバーグ、フライドポテト ボイルブロッコリー 牛乳、鶏そぼろおにぎり	牛乳、せんべい ビビン麺(0.1歳児ビビンバ) 中華スープ 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい 彩り豚丼、みそ汁 牛乳、バナナ	退避訓練 牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鮭のムニエル トマトの炒り豆腐 牛乳、せんべい	せんべい 中華丼 わかめスープ 牛乳、せんべい
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	牛乳、せんべい フォカッチャ チーズ、スープカレー (0.1歳児カレーライス) シャーベット(0.1,2歳児ゼリー)	わくわく親子ふれあい会 (パンダ) 牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 コロッケ(0.1歳児おやき) 和風サラダ 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい みそラーメン (0.1歳児鶏そぼろ丼、みそ汁) バナナ 牛乳、せんべい	牛乳、せんべい ご飯、中華スープ 夏豚豚 フライドポテト 牛乳、せんべい	牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 さわらのからあげ じゃがいもの肉みそあんかけ 牛乳、バナナ	せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁 牛乳、せんべい
30(日)	31(月)	夏本番を迎え、暑い日が続いております。園では、子どもたちが元気に夏を乗り切れるよう、給食に夏野菜をたくさん取り入れ、バランス良くしっかりと栄養が摂れるように工夫しています。 園の給食では、以下のような旬の夏野菜をたくさん使用していく予定です。 【給食に登場する夏野菜】 パプリカ、ピーマン、茄子、きゅうり、とうもろこし、枝豆、冬瓜、ゴーヤ ※0・1歳児のクラスでは、冬瓜やゴーヤの代わりにじゃがいもやとうもろこし・枝豆を使っています。				
	おひさまクラブ 牛乳、せんべい 冷やし肉うどん (0.1歳児牛丼 浅漬けサラダ、すまし汁) バナナ 牛乳、せんべい&チーズ					