

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	交通安全教室					
午前おやつ 	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、すまし汁 鮭のムニエル トマトの炒り豆腐	パン(0.1歳児ご飯) コーンスープ、鶏からあげ ウィンナー ツナマヨサラダ	彩り豚丼、みそ汁	ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁	ご飯、すまし汁 青のりチキンフライ (0.1歳児照り焼きチキン) ブロッコリーの洋風和え こまツナふりかけ	マーボー丼、中華スープ
午後おやつ	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	牛乳、りんごゼリー	牛乳、せんべい
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
			茶道	体操	狂言	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ミートスパゲティ (0.1歳児ケチャップライス) かぼちゃスープ	ご飯、みそ汁 白身魚のカレーフライ (0.1歳児赤魚の照り焼き) 小松菜のサラダ	みそ生姜焼き丼、中華スープ	ドライカレーライス ポテトサラダ	ご飯、みそ汁 コロケ (0.1歳児おやき) 和風サラダ	ピラフ、コーンスープ
	牛乳、せんべい	バナナ	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
				身体測定・体操	おひさまクラブ	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、おでん、バナナ ひじきふりかけ	ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツのこんぶ和え	ご飯、みそ汁 さわらのからあげ ブロッコリーの洋風和え	みそラーメン (0.1歳児鶏そぼろ丼、みそ汁) バナナ	カレーライス キャベツとツナのサラダ	中華丼、わかめスープ
	牛乳、せんべい	ヨーグルト	飲むヨーグルト、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい&チーズ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	ZOOM絵本 	歯科検診	退避訓練	体操	誕生日会	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	野菜たっぷり肉うどん (0.1歳児牛丼、すまし汁) バナナ	ご飯、すまし汁 みそチキンかつ ♡シャキッとサラダ (0.1歳児みそだれチキン) オレンジ (0.1歳児バナナ)	ご飯、中華スープ ♡夏野菜チャブチェ フライドポテト	和風スパゲティ (0.1歳児ケチャップライス) みそ汁	ご飯、ピラフ、コーンスープ ハンバーグ ポイルブロッコリー	厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい	ぶどうゼリー	牛乳、せんべい
28(日)	29(月)	30(火)	 <p>♡野菜大好きメニューは24日の「チャブチェ」です。旬のパプリカ赤と黄色の2色を入れて彩りよくしています。</p>			
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい				
	フォカッチャ、チーズ スープカレー (0.1歳児カレーライス)	ご飯、すまし汁 赤魚の照り焼き竜田 フライドポテト	<p>カミカミメニューは13日は「シャキッとサラダ」です。切り干し大根とぎゅうりをサッと湯がき、噛み応えのあるサラダにし、食感を楽しめるようにしています。</p> 			
	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	飲むヨーグルト、せんべい				