



R8. 5月 正蓮寺こども園

<p>☝ カミカミメニューは13日の”和風れんこんハンバーグ”です。粗く刻んだれんこんとすり下ろしたれんこんを入れて噛み応えのあるハンバーグです。          ♡野菜大好きメニューは22日の”新じゃがの昆布和え”です。柔らかく茹でたじゃがいもに塩昆布を和え食べやすくしています。</p>						1(金)	2(土)
						牛乳、せんべい	せんべい
						ご飯、すまし汁 しそ入りつくねバーグ ポテトフライ	彩り豚丼、みそ汁
						牛乳、せんべい&チーズ	牛乳、せんべい

3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
				体操	身体測定	
				牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 キッズヤンニョムチキン (0.1歳児からあげ) ブロッコリーの洋風和え オレンジ (0.1歳児バナナ) 牛乳 ビスケット(0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 白身魚のカレーフライ (0.1歳児 鮭のソテー) ベーコンポテトのオープン焼き 飲むヨーグルト、せんべい	せんべい 中華丼、わかめスープ 牛乳、せんべい
10(日)	11(月) zoom絵本配信16:30- 誕生日会	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
				体操		
	牛乳、せんべい ピラフ、コーンスープ ツナナゲット ポイルブロッコリー オレンジゼリー	牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鮭の南蛮漬け オレンジ(0.1歳児バナナ)	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 ♡和風れんこんハンバーグ ポイルブロッコリー 人参のグラッセ	牛乳、せんべい すき焼き風うどん (0.1歳児牛丼、すまし汁) バナナ	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 洋風かぼちゃコロッケ キャベツとちくわのごま和え	せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 すまし汁 牛乳、せんべい
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
		参観日	退避訓練	参観日	おえかき	
	牛乳、せんべい ご飯、豆腐スープ ユーリンチー、中華サラダ 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい カレーライス キャベツとツナのサラダ 牛乳、バナナ	牛乳、せんべい ご飯、中華スープ チャプチェ、フライドポテト 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい 豆乳ごまみそ担々麺 (0.1歳児) キッズピビンパ、中華スープ) バナナ 牛乳、キャロットケーキ 0.1歳児人参入りりんごゼリー	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 さわらの竜田揚げ ♡新じゃがの昆布和え	せんべい カレーピラフ、コーンスープ 牛乳、せんべい
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	参観日		参観日	体操	参観日	
	牛乳、せんべい 焼きうどん (0.1歳児焼きめし) みそ汁 牛乳、バナナ	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 赤魚の煮つけ レンコンと豚肉のマヨドレ炒め 牛乳 パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい スープカレー フォカッチャ (0.1歳児カレーライス) チーズ 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい チキンかつめし (0.1歳児 ご飯、からあげ) ポイルキャベツ) すまし汁 牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、せんべい みそ生姜焼き丼 中華スープ 牛乳 ビスケット(0.1歳児せんべい)	せんべい 牛丼、すまし汁 牛乳、せんべい
31(日)	*みんなが同じメニューで食べられるように卵・エビ・カニ・しらすを使用していません。 *マヨネーズのかわりに、卵不使用の日清マヨドレを使用しています。(0.1歳児さんは小麦も使用していません。)					

