



R8年 1月 正蓮寺こども園

				1(木) 休園	2(金) 休園	3(土) 休園
	◎8日の”お雑煮風”は「白みそ」を使った関西風のお汁もののお正月メニューです。 ◇日本の郷土料理メニューは9日 奈良県の”にゅう麺”です。素麺を温かい出汁で食べる料理です。 ♡野菜大好きメニューは23日の”キャロットライス”です。細かく刻んだ人参を入れ、綺麗なオレンジ色のご飯にします。					
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
			バス運行開始		修了写真	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	みそ生姜焼き丼、中華スープ	ミートスパゲティ (0.1歳児ケチャップライス) かぼちゃスープ	ご飯、豆腐スープ ユーリンチー 中華サラダ	ご飯 ◎お雑煮風 鮭のムニエル のりしおかぼちゃ	ご飯 ◇にゅう麺(0.1歳児すまし汁) 肉団子の和風あん ポテトフライ	カレーピラフ コーンスープ
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト、せんべい	ババロア	牛乳、みかん (0. 1 歳児バナナ)	牛乳、せんべい
11(日)	12(月) 成人の日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
			清潔検査・遊具点検		退避訓練	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、みそ汁 白身魚のフライ (0.1歳児 鮭のソテー) ベーコンポテトのオープン焼き	カレーライス キャベツとツナのサラダ	ご飯、コーンスープ ハンバーグ、ポテトフライ ボイルブロッコリー 人参のグラッセ	高野豆腐のそぼろ丼(非常食) みそ汁(非常食)	牛丼、すまし汁	
	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト せんべい&チーズ	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
		身体測定			誕生日会	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、みそ汁 かぼちゃコロッケ (0.1 歳児おやき) にんじんとツナのサラダ	フォカッチャ、チーズ スープカレー (0.1歳児カレーライス)	ご飯、みそ汁、赤魚の煮つけ レンコンと豚肉のマヨドレ炒め	すき焼き風うどん (0.1歳児牛丼、すまし汁) バナナ	♡キャロットライス コンソメスープ ツナナゲット ブロッコリーの洋風和え	彩り豚丼、みそ汁
	ヨーグルト	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、せんべい
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
			清潔検査・遊具点検			
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、みそ汁 さわらの竜田揚げ ジャーマンポテト	カレー風味焼きそば (0.1歳児カレー風味焼きめし) みそ汁	チキンかつめし (0.1歳児 ご飯、からあげ ボイルキャベツ) すまし汁	ご飯、中華スープ チャブチェ フライドポテト	厚揚げとひき肉のあんかけ丼 すまし汁	中華丼 わかめスープ
	牛乳、せんべい	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい	牛乳、みかん (0. 1 歳児バナナ)	牛乳、せんべい