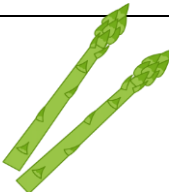
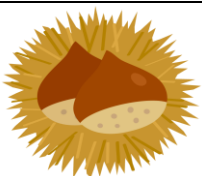




R7年 10月 正蓮寺こども園

		1(水)		2(木)	3(金)	4(土)
♡野菜大好きメニューは10日の"カリフラワーとツナのサラダ"です。 オリジナル和風ドレッシングで食べやすくしています。 ◇日本の郷土料理メニューは17日"関西地方"の 関東煮 です。 関東で食べられていた「おでん」が関西に伝わった際に 「関東煮」や「関東炊き」と屋ばれるようになったと言われています。						
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		zoom絵本配信16:30-	清潔検査・遊具点検		身体測定	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、鶏団子スープ リヨネースポテト	ご飯、みそ汁 白身魚のフライ (0.1歳児鮭のソテー) チンゲンサイと人参のひき肉和え	三色そぼろ丼、みそ汁	汁なしキッズ担々麺 (0.1歳児 そぼろ丼) すまし汁、バナナ	ドライカレーライス ♡カリフラワーとツナのサラダ	中華丼、わかめスープ
	牛乳、せんべい	牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	飲むヨーグルト、せんべい	ぶどうゼリー	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
				ひよこクラブ		
		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
		すき焼き風牛丼、すまし汁	ご飯、中華スープ ユーリンチー、小松菜のサラダ	鶏飯(けいはん) さつまいもの磯辺揚げ	ご飯 ◇関東煮、バナナ ひじきふりかけ	厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁
		牛乳、せんべい	せんべい、飲むヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	退避訓練	誕生日会	わくわく人形劇 清潔検査・遊具点検	内科検診	おひさまクラブ	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、みそ汁、鮭のムニエル にんじんのごまヨドレ和え オレンジ(0.1歳児バナナ)	ピラフ、みそ汁、チキンフライ (0.1歳児照り焼きチキン) ポイルブロッコリー 人参のグラッセ	ご飯、中華スープ 春雨のそぼろ炒め フライドポテト	キッズビビンバ、中華スープ	ご飯、みそ汁 かぼちゃコロッケ (0.1歳児おやき) にんじんとツナのサラダ	鮭おにぎり、豚汁
	牛乳、せんべい	ハバロア	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、バナナ	ヨーグルト	牛乳、せんべい
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	わくわく英語		わくわくパーカッション		ハロウィン★	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
	ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツの洋風和え	みそラーメン (0.1歳児鶏そぼろ丼・みそ汁) バナナ	ご飯、すまし汁 さわらの西京焼き のりしおポテト	ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁	フォカッチャ ハロウィンカレー (0.1歳児ハロウィンカレー) チーズ	
	人参入りオレンジゼリー	牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	牛乳、バナナ	