

8月の献立

R6年 8月

正蓮寺こども園

♡野菜大好きメニューは、20日 “なすと豚バラと厚揚げの甘辛煮”です。 旬の夏野菜の茄子を甘辛く炊き食べやすくしています。 ◇日本の郷土料理メニューは、26日 京都府の”さわらの西京焼き”です。 西京焼きとは、京都の伝統的な白みそで漬け込んだ肉や魚を焼く料理です * みんなが同じメニューを食べられるように卵・E・C・に・しらす を使用していません。マヨネーズは、卵不使用の日清マヨドレです。 0.1歳児さんは小麦も使用していません。				午前おやつ	1(金)	2(土)
				牛乳、せんべい	せんべい	
				三色そぼろ丼、みそ汁	彩り豚丼、みそ汁	
				牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
			パンダ親子ふれあい会 清潔検査・遊具点検	zoom絵本配信 10:30~		
	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁、鮭のムニエル ピーマンのおかか和え オレンジ (0.1歳児バナナ)	牛乳、せんべい ご飯、中華スープ コーリンチー 小松菜のサラダ	牛乳、せんべい 冷やし肉うどん (0.1歳児牛丼、浅漬けサラダ すまし汁) バナナ	牛乳、せんべい カレーライス キャベツとツナのサラダ	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 赤魚の照り焼き竜田 ブロックリーの昆布和え オレンジ(0.1歳児バナナ)	せんべい 中華丼、わかめスープ
	牛乳、キャロットケーキ 0.1歳児人参入りりんごゼリー	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい&チーズ	牛乳、せんべい
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
		牛乳、せんべい すき焼き風牛丼 すまし汁	牛乳、せんべい キッズビビンバ 中華スープ	牛乳、せんべい 鶏飯(けいはん) フライドポテト	牛乳、せんべい ドライカレーライス ポテトサラダ	せんべい みそ生姜焼き丼 中華スープ
		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
			清潔検査・遊具点検			
	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 かぼちゃコロッケ (0.1歳児おやき) にんじんのこまマヨドレ和え	牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツの洋風和え	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 白身魚のフライ (0.1歳児鮭のソテー) ♡なすと豚バラと厚揚げの甘辛煮	牛乳、せんべい ご飯、中華スープ 春雨のそぼろ炒め フライドポテト	牛乳、せんべい ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁	せんべい マーボー丼 中華スープ
	ヨーグルト	ぶどうゼリー	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	ひよこクラブ		おひさまクラブ 退避訓練			
	牛乳、せんべい フォカッチャ、スープカレー (0.1歳児カレーライス) チーズ	牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 ◇さわらの西京焼き じゃがいものきんぴら	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁、ハンバーグ コールスローサラダ フライドポテト	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 青のりチキンフライ (0.1歳児照り焼きチキン) ポイルブロックリー 人参のグロッセ	牛乳、せんべい みそラーメン (0.1歳児鶏そぼろ丼、みそ汁) バナナ	せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁
	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい	パパロア	牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい
31(日)						

