

7月の献立

R7.7月

正蓮寺こども園

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
◇日本の郷土料理メニューは、 2日 埼玉県の”みそポテト”です。 じゃがいもを米粉の天ぷらにし、 甘めのみそだれをかけた料理です。 ・7日 セタプリンは白のミルクプリンの上に 夜空をイメージしたブドウゼリーと 甘い星型人参をのせた可愛いプリンです。		ひよこクラブ 清潔検査・遊具点検	ひよこクラブ 清潔検査・遊具点検	ひよこクラブ 清潔検査・遊具点検	おひさまクラブ	
◇日本の郷土料理メニューは、 2日 埼玉県の”みそポテト”です。 じゃがいもを米粉の天ぷらにし、 甘めのみそだれをかけた料理です。 ・7日 セタプリンは白のミルクプリンの上に 夜空をイメージしたブドウゼリーと 甘い星型人参をのせた可愛いプリンです。		牛乳、せんべい ご飯、中華スープ ユーリンチー 小松菜のサラダ 牛乳、バナナ	牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鮭のムニエル ◇みそポテト 人参のグラッセ 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい ご飯、コーンスープ ハンバーグ ♡中華サラダ 牛乳、せんべい&チーズ	牛乳、せんべい 豆乳ごまみそ担々麺 (0.1歳児 キッズビビンバ 中華スープ) バナナ 牛乳、せんべい	せんべい 牛乳、すまし汁 牛乳、せんべい
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	牛乳、せんべい 冷やし肉うどん (0.1歳児 牛丼、浅漬けサラダ すまし汁) バナナ セタプリン	牛乳、せんべい ご飯、中華スープ 肉団子の甘酢あん のりしおポテト 牛乳、バナナ	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 白身魚のカレーフライ (0.1歳児 鮭のソテー) ベーコンポテトのオープン焼き 牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい カレーライス キャベツとツナのサラダ 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい お誕生日会 キャロットライス みそ汁、鶏のからあげ ブロッコリーの和風和え 牛乳、りんごゼリー	せんべい 中華丼、わかめスープ 牛乳、せんべい
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	退避訓練 牛乳、せんべい みそ生姜焼き丼、中華スープ 牛乳、せんべい	牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツのごま和え ヨーグルト	清潔検査・遊具点検 牛乳、せんべい ドライカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ 飲むヨーグルト、せんべい	運動あそび 牛乳、せんべい マーボー丼、中華スープ 牛乳、せんべい	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 赤魚の煮つけ レンコンと豚肉のマヨドレ炒め 牛乳、豆腐ケーキ 0.1歳児豆腐入りおやき	幼稚園部休み ~8/31まで せんべい 彩り豚丼、みそ汁 牛乳、せんべい
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
		牛乳、せんべい ご飯、すまし汁 鶏の南蛮漬 オレンジ(0.1歳児バナナ) 飲むヨーグルト、ビスケット (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい ナポリタンスパゲティ (0.1歳児ケチャップライス) すまし汁 牛乳、バナナ	zoom絵本配信 10:30~ 牛乳、せんべい キッズビビンバ、中華スープ 人参入りオレンジゼリー	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 コロッケ (0.1歳児おやき) ブロッコリーのごま和え 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁 牛乳、せんべい
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	♡野菜大好きメニューは、 3日の中華サラダです。 きゅうりを細く切り 食べやすくしています。 	
	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 さわらの竜田揚げ ジャーマンポテト 牛乳、せんべい	わくわくイベント 牛乳、せんべい フォカッチャ、チーズ スープカレー (0.1歳児カレーライス) 牛乳、バナナ	牛乳、せんべい ご飯、中華スープ チャプチェ フライドポテト 飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁 牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)		