

# 5月の献立

R7.5月 正蓮寺こども園

♡野菜大好きメニューは、29日のリヨネーズポテトです。  
 春野菜の新ジャガイモを使い、コンソメとマヨドレで味付けし食べやすくしています。  
 ◇日本の郷土料理メニューは、22日の沖縄県の"タコライス"です。

			1(木)		2(金)		3(土)		
			0.1,2歳児午前のおやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい				
				三色そぼろ丼、みそ汁	すき焼き風うどん (0.1歳児牛丼、すまし汁) バナナ				
			午後のおやつ	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト、せんべい				
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)			
			牛乳、せんべい 豆乳ごまみそ担々麺 (0.1歳児 キッズピビンパ 中華スープ) バナナ 飲むヨーグルト せんべい&チーズ	牛乳、せんべい ご飯、コーンスープ ハンバーグ キャベツとハムのサラダ オレンジゼリー	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁、 白身魚のカレーフライ (0.1歳児 鮭のソテー) ベーコンポテトのオープン焼き 牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	せんべい 中華丼、わかめスープ 牛乳、せんべい			
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)			
		身体測定	清潔検査・遊具点検						
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい		
	ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツのごま和え	ご飯、みそ汁 さわらの西京焼き ジャーマンポテト	ご飯、中華スープ ユーリンチー 小松菜のサラダ	ご飯、かつめし (0.1歳児豚生姜焼き丼) すまし汁	ご飯、みそ汁 コロック (0.1歳児おやき) ブロッコリーの和風和え	彩り豚丼、みそ汁			
牛乳、せんべい	バナナ	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	ヨーグルト	牛乳、せんべい				
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)			
	参観日		参観日		参観日				
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい		
	てりやき豚丼、中華スープ	ご飯、すまし汁、鮭の南蛮漬け オレンジ(0.1歳児バナナ)	ご飯、中華スープ チャプチェ フライドポテト	◇タコライス ブロッコリーとツナのサラダ	ナポリタンスパゲティ (0.1歳児ケチャップライス) すまし汁	牛丼、すまし汁			
牛乳、さつまいも入りわかしゃ (0.1歳児こぶきさつまいも)	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい				
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)			
		参観日	清潔検査・遊具点検 退避訓練	参観日	お誕生日会				
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい		
	ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁	キッズピビンパ 中華スープ	ご飯、すまし汁 さわらの竜田揚げ 筑前煮	ご飯、中華スープ 鶏団子のあんかけ ♥リヨネーズポテト	チキンカツカレー (0.1歳児チキンカレー) マカロニサラダ (0.1歳児ポテトサラダ)	厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁			
牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	飲むヨーグルト、せんべい	プリン	牛乳、せんべい				