

10月の献立

♡野菜大好きメニュー 16日

【カリフラワーのガーリックコンソメ和え】
カリフラワーと玉ねぎ・人参・ウインナーをお



10月の献立		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
♡野菜大好きメニュー 16日 【カリフラワーのガーリックコンソメ和え】 カリフラワーと玉ねぎ・人参・ウインナーをお			清潔検査・遊具点検		ナータ メモリアルデー	
		牛乳、せんべい ご飯、中華スープ ユーリンチー、小松菜のサラダ	牛乳、せんべい ご飯、みそ汁 さわらの竜田揚げ じゃがいもと豚バラの甘辛煮	牛乳、せんべい 彩り豚丼、みそ汁	牛乳、せんべい 肉うどん (0.1歳児牛丼、すまし汁) バナナ	せんべい 厚揚げとひき肉のあんかけ丼 みそ汁
		牛乳、キャロットケーキ 0.1歳児人参入りりんごゼリー	牛乳、バナナ	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	茶道	zoom絵本配信日13:15- 身体測定			ココロ遠足	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	三色そぼろ丼、みそ汁	ご飯、すまし汁 ☆鮭のラビゴットソース添え フライドパンブキン	ご飯、みそ汁、コロッケ キャベツとちくわの和風和え オレンジ (0.1歳児バナナ)	ドライカレーライス かぼちゃサラダ	かつめし (0.1歳児豚生姜焼き丼) すまし汁	すき焼き風牛丼、すまし汁
牛乳、せんべい	ハワイロア	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	牛乳、せんべい	
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	スポーツの日	内科健診(ホッパ・バ・ビ・ナー) 退避訓練	お楽しみ会(加西市吹) 清潔検査・遊具点検	内科健診(ハッパ・ビ・バ・コッ)	バンビ遠足	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、おでん、バナナ ひじきふりかけ	ご飯、みそ汁、ハンバーグ ♡カリフラワーのガーリックコンソメ和え フライドポテト	ご飯、みそ汁、ハンバーグ ♡カリフラワーのガーリックコンソメ和え フライドポテト	ソース焼きそば (0.1歳児焼きめし) みそ汁	ご飯、みそ汁、白身魚のフライ (0.1歳児鮭のソテー) ブロッコリーの昆布和え	中華丼、わかめスープ
牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
			お誕生日会			
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	せんべい
	ご飯、鶏団子スープ ポテトサラダ、ひじきふりかけ	ご飯、みそ汁 春雨のそぼろ炒め フライドポテト	ご飯、みそ汁、ハンバーグ さつまいもご飯、すまし汁 か-風味のチキンフライ (0.1歳児照り焼きチキン) 彩り野菜の洋風和え	ご飯、クリームシチュー キャベツとパプリカのツナあえ	みそラーメン (0.1歳児鶏そぼろ丼、みそ汁) バナナ	牛肉入り混ぜご飯、みそ汁
牛乳、せんべい (0.12歳児こんぶおにぎり)	飲むヨーグルト、せんべい	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、パイ菓子 (0.1歳児せんべい)	ヨーグルト	牛乳、せんべい	
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<p>☆8日【鮭のラビゴットソース添え】 ラビゴットソースとは・・・ フランス語で「元気がでる」という意味です。 野菜のみじん切りをベースにしたソースです。</p>	
	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい		
	ご飯、すまし汁 鶏肉のオーロラ煮 キャベツの洋風和え	ご飯、みそ汁、鮭のムニエル にんじんのごまマヨドレ和え	ご飯、みそ汁、鶏のからあげ かぼちゃサラダ ブロッコリーの洋風和え	カレーライス キャベツとツナの中華サラダ		
	牛乳、ビスケット (0.1歳児せんべい)	塩おにぎり	牛乳、せんべい&チーズ	飲むヨーグルト、せんべい		